

👉 Hygiejne og sanitet

- Toiletpapir: min. 2 ruller pr. person pr. uge
- Håndsprit (min. 500 ml)
- Vådservietter (min. 2 pakker)
- Desinfektionsmiddel til overflader
- Hygiejneprodukter efter husstandens behov
- Spand med låg til toiletskyl ved vandmangel
- Bleer og vådservietter til småbørn
- Sorte sække til toilet



👤 Særlige hensyn

- Børn: babymad, bleer, børnemedicin og spil
- Ældre: ekstra medicin og plan for daglig kontakt
- Brug først fra køleskab/fryser ved strømsvigt
- Skriv vigtige telefonnumre ned på papir



👉 Nabohjælp og beredskab

Hvidt klæde på postkassen eller dørhåndtaget = brug for hjælp.

Tjek ind hos ældre og sårbare naboer.

Lokal information: halsby.dk og Facebookgruppen Sammen om Hals.

Samlingspunkt/tryghedspunkt ved krise: Hals Skole.

Læs den fulde beredskabsguide
Scan QR koden eller gå til halsby.dk



Vær forberedt på at kunne klare jer i 7 dage

En kort guide til hjemmeberedskab for borgere i Hals

Det vigtigste at have hjemme

Vand

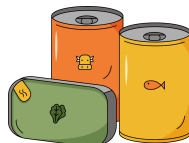
Person/dyr	Pr. dag	7 dage
Voksen	4 liter	28 liter
Barn u. 12 år	2–3 liter	14–21 liter
Hund (10 kg)	0,5 liter	ca. 3,5 liter
Kat	0,2 liter	ca. 1,5 liter
Hest/stort dyr	45-60 liter	315-420 liter



- Opbevar i lukkede, fødevarer godkendte beholdere, køligt og mørkt. Skift evt. ud hvert halve år.
- Indregn faktorer, som kan ændre væskebehov – vejret, sygdom m.m.
- Stress øger tørst!
- Store husdyr kræver store vandmængder. Planlæg derfor alternative vandkilder, fx regnvandsopsamling.
- Vandfilter (LifeStraw) eller vandrensings-tabletter (Micropur) som backup.

Mad

- Konserver: fx suppe, tun, makrel og bønner
- Knækbrød, havregryn, pasta, ris og nudler
- Nødder, tørret frugt og peanutbutter
- Energibarer og chokolade
- Kaffe, te, sukker og langtidsholdbar mælk
- Babymad/modermælkserstatning, hvis relevant
- Mad til kæledyr og husdyr



Når forsyningerne svigter

🔥 Madlavning uden strøm
Gasgrill eller campingkøkken (Trangia)
2–3 ekstra gaspatroner/gasflasker på lager
Manuel dåseåbner
Tændstikker i vandtæt beholder
Lighter med gas som backup
⚠️ Brug ALDRIG grill indendørs!



🕯️ Varme og lys

- Ekstra tæpper og sovepose pr. person
- Redningstæppe (aluminium) – billigt og effektivt
- Varmt undertøj og uldstrømper
- Saml familien i ét rum – holder bedre på varmen
- Stearinlys: min. 15 stk. til 7 dage
- Lommelygte + pandelampe + batterier
- Aftal med en nabo at søge varme, hvis nødvendigt

📻 Kommunikation og strøm

- FM-radio (batteri/håndsving/solcelle)
- Powerbank til mobil (min. 20.000 mAh)
- Ekstra batterier (AA og AAA)
- Vigtige telefonnumre skrevet ned på papir
- Fysisk betalingskort + 250–500 kr. kontant
- S!RENEN-appen (myndighedsadvarsler)
- Følg DR og myndighedernes hjemmesider

🩺 Medicin og førstehjælp

- Medicin til 7 dage for alle i husstanden
- Plan for medicin, der kræver køl (fx insulin)
- Jodtabletter (under 40 år, gravide, ammende)
- Plastre, kompresser, gazebind og elastikbind
- Sårdesinfektion (klorhexidin)
- Pincet, saks og engangshandsker
- Paracetamol og ibuprofen
- Tourniquet/knebelpres

